

ANDUFIT®

Le module de massage sous votre matelas



Découvrez les 20 programmes de massage

P01

► **Programme d'échauffement**

Détend les muscles et les réchauffe.

P02

► **Programme réveil**

Active le corps et stimule le métabolisme.

P03

► **Programme détox**

Élimine les toxines, réduit la rétention d'eau et soulage les jambes fatiguées.

P04

► **Programme vitalité**

Stimule la microcirculation pour plus d'énergie et de vitalité.

P05

► **Programme de relaxation**

Détend profondément tout le corps.

P06

► **Programme jambes sans repos**

Stimule la microcirculation des jambes et pieds, soulage les jambes fatiguées et agitées.

P07

► **Programme épaules**

Assouplit les muscles tendus du haut du dos et des épaules.

P08

► **Programme dos**

Soulage les tensions dorsales et détend les muscles du dos.

P09

► **Programme nuque**

Détend les muscles du cou et des épaules.

P10

► **Programme articulations**

Garde vos articulations souples.

P11

► **Powernap**

Coup de boost en journée.

P12

► **Boost métabolique**

Stimule le métabolisme et la combustion.

P13

► **Programme sport**

Accélère la récupération après le sport.

P14

► **Programme ventre**

Stimule la digestion et le transit. Allongez-vous sur le ventre.

P15

► **Programme musculaire**

Apaise tensions et crampes musculaires.

P16

► **Programme microcirculation**

Améliore la microcirculation générale.

P17

► **Programme méridien**

Libère les méridiens pour une circulation fluide de l'énergie.

P18

► **Programme sommeil profond**

Favorise la relaxation pour une meilleure qualité de sommeil.

P19

► **Programme endormissement**

Détend le corps pour un endormissement rapide.

P20

► **Programme anti-stress**

Réduit le stress et augmente la résistance au stress.