

ANDUFIT[®]

El módulo de masaje debajo de su colchón

Descubra los 20 programas de masaje

P01

▶ **Programa de calentamiento**

Relaja los músculos y los calienta.

P02

▶ **Programa de despertar**

Activa el cuerpo y estimula el metabolismo.

P03

▶ **Programa detox**

Elimina toxinas, reduce la retención de líquidos y alivia las piernas cansadas.

P04

▶ **Programa vitalidad**

Estimula la microcirculación y proporciona energía.

P05

▶ **Programa de relajación**

Relaja profundamente todo el cuerpo.

P06

▶ **Programa piernas inquietas**

Estimula la microcirculación en pies y piernas. Alivia piernas inquietas.

P07

▶ **Programa hombros**

Relaja los músculos tensos de hombros y parte superior de la espalda.

P08

▶ **Programa espalda**

Alivia tensiones en la espalda y relaja los músculos.

P09

▶ **Programa cuello**

Relaja músculos del cuello y hombros.

P10

▶ **Programa de articulaciones**

Mantiene las articulaciones flexibles.

P11

▶ **Siesta energética**

Impulso de energía durante el día.

P12

▶ **Activador del metabolismo**

Estimula el metabolismo y quema de grasa.

P13

▶ **Programa deportivo**

Acelera la recuperación post-ejercicio.

P14

▶ **Programa abdominal**

Estimula digestión e intestinos. Tumbado boca abajo.

P15

▶ **Programa muscular**

Alivia tensiones y calambres musculares.

P16

▶ **Microcirculación**

Estimula la microcirculación general.

P17

▶ **Programa meridianos**

Libera los canales de energía y mejora su flujo.

P18

▶ **Programa para dormir profundamente**

Relaja para mejorar la calidad del sueño.

P19

▶ **Programa para conciliar el sueño**

Relaja todo el cuerpo y facilita el sueño.

P20

▶ **Programa antiestrés**

Reduce el estrés y aumenta la tolerancia.