

ANDUFIT®

Das Massage-Modul unter Ihrer Matratze



Entdecken Sie die 20 Massageprogramme

P01 ▶ Aufwärmprogramm
Lockert die Muskeln und wärmt sie auf.

P02 ▶ Aufwachprogramm
Aktiviert den Körper und kurbelt den Stoffwechsel an.

P03 ▶ Entgiftungsprogramm
Entfernt Schadstoffe, reduziert Wassereinlagerungen und lindert müde Beine.

P04 ▶ Vitalitätsprogramm
Fördert die Mikrozirkulation für mehr Energie.

P05 ▶ Entspannungsprogramm
Tiefenentspannung für den ganzen Körper.

P06 ▶ Programm für unruhige Beine
Fördert die Mikrozirkulation in Beinen und Füßen. Lindert unruhige, müde Beine.

P07 ▶ Schulterprogramm
Lockert verspannte Schultern und oberen Rücken.

P08 ▶ Rückenprogramm
Löst Verspannungen im Rücken und lockert Rückenmuskulatur.

P09 ▶ Nackenprogramm
Entspannt Nacken- und Schultermuskulatur.

P10 ▶ Gelenkprogramm
Hält die Gelenke geschmeidig.

P11 ▶ Povernap
Energie-Kick für den Tag.

P12 ▶ Stoffwechsel-Boost
Fördert den Stoffwechsel und Fettverbrennung.

P13 ▶ Sportprogramm
Schnellere Regeneration nach dem Sport.

P14 ▶ Bauchprogramm
Regt Verdauung und Darmfunktion an. In Bauchlage.

P15 ▶ Muskelprogramm
Lindert Muskelverspannungen und -krämpfe.

P16 ▶ Mikrozirkulationsprogramm
Fördert die allgemeine Mikrozirkulation.

P17 ▶ Meridianprogramm
Öffnet Energiekanäle und fördert Energiefluss.

P18 ▶ Durchschlafprogramm
Entspannt für besseren Schlaf.

P19 ▶ Einschlafprogramm
Ganzkörperentspannung für schnelles Einschlafen.

P20 ▶ Stressprogramm
Hilft beim Stressabbau und erhöht die Toleranzgrenze.